



**COMUNE DI MONTANASO LOMBARDO**  
*Provincia di Lodi*

*L'Amministrazione Comunale organizza  
in collaborazione con la Soc. Coop. Soc. L'ALVEARE"*

# **GINNASTICA DOLCE**

*Dal 24 ottobre 2025 al 29 maggio 2026  
il martedì e il venerdì*

*dalle ore 10,00 alle ore 11,00*

*c/o la Palestra Comunale "F. Costa" di Montanaso Lombardo*



Sono ammessi al corso tutti i cittadini Residenti dai 55 anni.

La quota di iscrizione è pari a € 20,00 per la durata dell'intero corso.

Le iscrizioni sono aperte da lunedì 06 ottobre 2025 presso l'Ufficio Servizi Sociali consegnando:

- Il modulo di iscrizione disponibile presso l'Ufficio stesso.
- il certificato medico di idoneità.

**Massimo 35 iscrizioni**

Per informazioni: Ufficio Servizi Sociali - Tel: 0371.4868214  
Dal lunedì al sabato: dalle 09,00 alle 12,00  
giovedì: dalle 14,30 alle 18,00

**IL CORSO È TENUTO DA PERSONALE QUALIFICATO**