



COMUNE DI MONTANASO LOMBARDO
Provincia di Lodi

*L'Amministrazione Comunale organizza
in collaborazione con l'A.S.D. "L'ALVEARE"*

UN CORSO DI "GINNASTICA DOLCE" PER PERSONE OVER 55

Dal 18 ottobre 2022 al 30 maggio 2022

il martedì e il venerdì

dalle ore 10,00 alle ore 11,00

c/o la Palestra Comunale "F. Costa" di Montanaso Lombardo

Sono ammessi al corso tutti i cittadini Residenti dai 55 anni.

Le iscrizioni sono aperte da Venerdì 07 ottobre 2022 presso l'Ufficio Servizi Sociali consegnando:

- Il modulo di iscrizione disponibile presso l'Ufficio stesso.
- il certificato medico di idoneità.
- la quota di iscrizione pari a € 20,00 per la durata dell'intero corso.



**Totale massimo
35 iscrizioni**



Per informazioni:

Ufficio Servizi Sociali - Tel: 0371.4868214

Dal lunedì al sabato: dalle 09,00 alle 12,00

Martedì, mercoledì, giovedì: dalle 15,30 alle 18,00

IL CORSO È TENUTO DA PERSONALE QUALIFICATO